



*Médiathèques du CASI Cheminots PACA*

# BIBLIOGRAPHIE

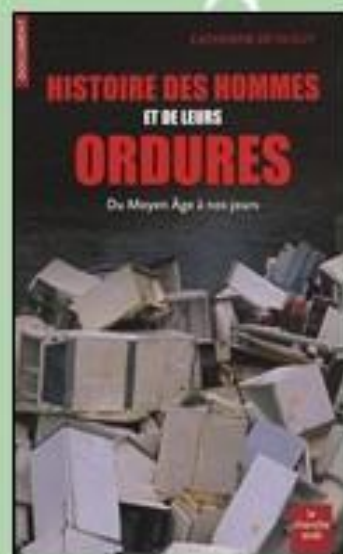
# RÉDUCTION

# DES DÉCHETS



Sélection réalisée dans le cadre de la  
SERD (Semaine Européenne de la Réduction des  
Déchets) 2022

# QUESTIONNEMENTS ET PRISES DE CONSCIENCE



## HISTOIRE DES HOMMES ET DE LEURS ORDURES DU MOYEN-ÂGE À NOS JOURS

Catherine DE SILGUY, *le Cherche Midi*

Liées aux activités humaines, les ordures ont une histoire. Jetées dans la rue au Moyen-Âge, collectées au XIX<sup>ème</sup> siècle grâce à l'invention du préfet Poubelle, aujourd'hui, elles sont en partie triées et recyclées. Cet ouvrage captivant, au ton alerte, évoque les dépotoirs et leur aménagement, les différents types de recyclage. Il analyse la fonction sociale des déchets : ils sont créateurs d'emplois (éboueurs...), source de revenus pour le tiers-monde et d'inspiration pour certains artistes et sensibilisent le citoyen à l'écologie.

## LA FABRIQUE DU MENSONGE COMMENT LES INDUSTRIELS MANIPULENT LA SCIENCE ET NOUS METTENT EN DANGER

Stéphane FOU CART, *Denoël*

La nocivité du tabac ? Le changement climatique ? Les ravages de l'amiante et des pesticides ? Pas si sûr. Tous les spécialistes ne sont pas d'accord. À travers ces exemples, et autant d'enquêtes fouillées, le journaliste scientifique *St. Foucart* dévoile et dénonce les stratégies du doute et les manipulations mises en place par les industriels pour augmenter leurs profits quelles que soient les conséquences - sanitaires notamment - de leurs productions.

Financement de la recherche, lobbying, campagnes de communication : la science est instrumentalisée et le citoyen berné voit désormais son espérance de vivre en bonne santé diminuer !



## SANG POUR SANG TOXIQUE

Jean-François NARBONNE, *Ed. Thierry Souccar*

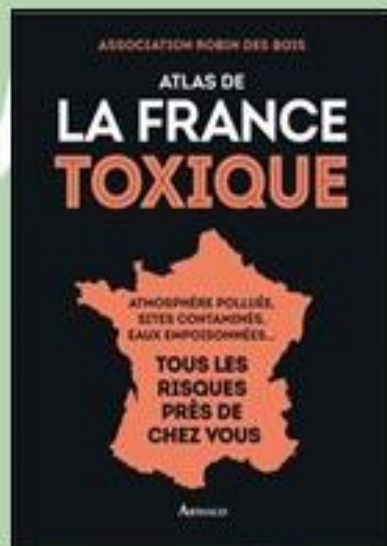
Dioxines, mercure, pesticides... : voici quelques-unes, parmi des centaines, des substances chimiques toxiques identifiées dans le sang humain ! Expert en écotoxicologie, *J.-Fr. Narbonne*, met en lumière, études chiffrées à l'appui, que nous sommes tous aujourd'hui littéralement imbibés de contaminants. Il en explique les causes (avènement de la chimie industrielle), les modes de transmission (exposition directe, chaîne alimentaire, liens mère/enfant) et les conséquences, montrant combien l'environnement pèse sur notre santé. Dénonçant la désinformation et le lobbying, son ouvrage permet de cerner les vrais enjeux des débats sur la pollution.

## ATLAS DE LA FRANCE TOXIQUE

Association ROBIN DES BOIS, *Arthaud*

Déchets radioactifs, pesticides, amiante... : via 36 cartes commentées représentant la France, une ville ou une région particulière, l'association de défense de l'environnement, *Robin des bois*, fait l'inventaire des pollutions qui affectent le pays et des risques environnementaux et sanitaires associés.

Réalisé à partir d'enquêtes et de données institutionnelles, cet atlas signale les sites urbains, ruraux ou littoraux contaminés du fait de leurs activités industrielles ou agricoles, passées ou actuelles. Révélant que presque tous les territoires sont concernés, un triste constat qui invite à mesurer les risques que nous prenons et à réagir.



## ALGUES VERTES, UN SCANDALE D'ÉTAT NITRATES ET GAZ TOXIQUES, 50 ANS DE DÉNI...

Yves-Marie LE LAY, *Libre Solidaire*

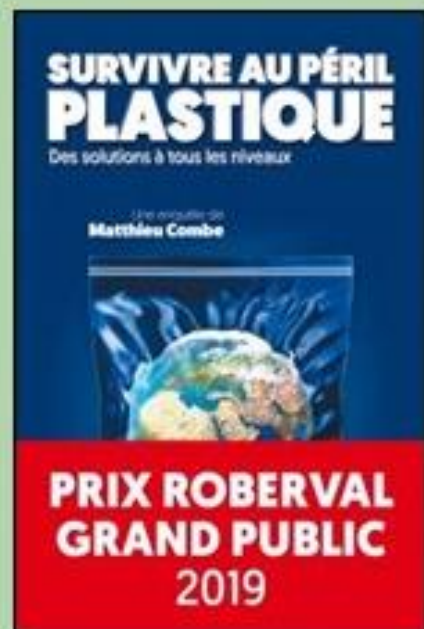
Un homme meurt dans un estuaire : un accident... Sauf que l'arme du crime est l'hydrogène sulfuré émanant des algues en décomposition qui recouvrent massivement les côtes bretonnes.

Engagé dans la lutte contre les marées vertes, *Y.-M. Le Lay* crie au déni et tire le signal d'alarme. Dans son enquête, remontant aux années 1970, il a rassemblé courriers d'alerte, articles de presse, rapports liés à la prolifération des algues vertes et à la pollution qu'elle engendre. Il en dévoile les causes et les conséquences et dénonce avec force le silence et l'inaction face à ce problème de santé publique. Un ouvrage militant qui propose aussi des solutions.

## SURVIVRE AU PÉRIL PLASTIQUE DES SOLUTIONS À TOUS LES NIVEAUX

Matthieu COMBE, *Rue de l'échiquier*

Les usages du plastique sont infinis et ce matériau occupe une place énorme dans nos sociétés de consommation au point qu'on le trouve partout. La gestion des déchets plastiques, des objets entiers aux nanoplastiques, pose de gros problèmes et c'est toute la planète qui est polluée : les sols, l'air et notamment les océans dont la faune est contaminée, avec des impacts multiples sur la santé humaine. Tel est le bilan accablant dressé par *M. Combe*. S'appuyant sur de nombreuses études et rencontres, il montre aussi les solutions recherchées pour nettoyer les eaux et recycler, valoriser, limiter le plastique. Un ouvrage complet sur un enjeu majeur.





## PLASTIC PLANET LA FACE CACHÉE DES MATIÈRES SYNTHÉTIQUES Werner BOOTE, Actes Sud

Entre rêves et cauchemars, porté par le lobby de la chimie, le plastique a envahi notre quotidien. Pratique, on le trouve dans nombre de récipients, de vêtements, de jouets et d'emballages, qui sont rapidement jetés mais ne disparaissent pas. La pollution engendrée est massive et à long terme. Le plastique a colonisé nos océans et nos organismes qu'il empoisonne lentement, migrant dans nos aliments et se concentrant au fil de la chaîne alimentaire, perturbant les systèmes hormonaux et endommageant notre patrimoine génétique. Né d'une enquête menée pour un documentaire, un essai inquiétant et passionnant à lire d'urgence. **Existe aussi en DVD**

## POUR EN FINIR AVEC LES GRANDES VILLES MANIFESTE POUR UNE SOCIÉTÉ ÉCOLOGIQUE POST-URBAINE

Guillaume FABUREL, *Le passager Clandestin*

La concentration de la population en zone urbaine, l'expansion de la bétonisation et la métropolisation accélérée génèrent la destruction de la nature, la pollution et des déchets. Face à cette urgence écologique, si la prise de conscience est de plus en plus partagée, il est inutile de compter sur un changement de cap politique ou économique. Alors, l'auteur de ce manifeste engagé prône la désobéissance et enjoint à ses lecteurs d'agir par leurs propres moyens et "d'œuvrer à une désurbanisation salutaire" en changeant d'attitude face au béton, au numérique, au productivisme et au consumérisme. Une lecture un peu exigeante et percutante.



## L'APOCALYPSE DES INSECTES CET EMPIRE INVISIBLE QUI MÈNE LE MONDE VA-T-IL DISPARAÎTRE ? Olivier MILMAN, Dunod

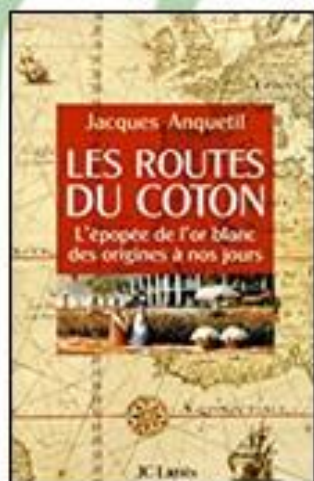


Des fourmis qui se faufilent sous les feuilles mortes aux abeilles capables de voler plus haut que le sommet du Kilimandjaro, les insectes sont partout. À l'échelle de la planète, ils représentent trois espèces connues sur quatre. Dans *L'Apocalypse des insectes*, vous découvrirez que ce groupe kaléidoscope traverse la plus grande crise existentielle de son histoire. O. Milman a enquêté et questionné des chercheurs du monde entier. Il nous fait découvrir à quel point ces petites créatures sont essentielles. Elles contribuent à la propreté des rivières, à la préservation des populations de poissons et d'oiseaux, ainsi qu'à la dissémination des graines des plantes et des arbres. Même les insectes les plus mal aimés, comme la blatte ou la guêpe, jouent un rôle écologique crucial, et leur disparition menace de bouleverser notre histoire collective. Édifiant et inspirant, *L'Apocalypse des insectes* tire la sonnette d'alarme.

## CHOISIR UNE MODE DURABLE QUAND RACCOMMODER ET PORTER LONGTEMPS SES VÊTEMENTS DEVIENT UN ACTE RÉVOLUTIONNAIRE

Orsola DE CASTRO, *Marabout*

53 millions de tonnes de vêtements sont produites par an. 75 % sont jetés. Ce livre appelle à l'action et à la prise de conscience. Il alerte et responsabilise les consommateurs en leur expliquant à quel point l'industrie de la mode impacte les ressources naturelles, l'environnement et l'exploitation des hommes. L'autrice préconise donc d'agir sur la durabilité des vêtements en les recyclant et les réparant. Essentiel, le raccommodage devient un "acte révolutionnaire" contre l'injonction de consommer. Ce manifeste engagé, d'actualité, milite et informe en donnant de nombreuses solutions pratiques pour l'entretien (non polluant) des textiles.



## LES ROUTES DU COTON Jacques ANQUETIL, *Lattès*

Aujourd'hui, le coton représente la moitié du tonnage mondial annuel des textiles. Cet ouvrage retrace l'épopée étonnante de "l'or blanc": l'origine de cette fibre, son succès en Europe, l'enjeu économique de cette matière dans la course à la colonisation, sa contribution à la révolution industrielle, la production actuelle. Tisserand, l'auteur raconte les secrets des teinturiers et décrit avec poésie les textures et la beauté des indiennes, mousselines et autres tissus. Une plaisante visite technique et économique de notre histoire.

## DEMAIN, UN NOUVEAU MONDE EN MARCHÉ

Cyril DION, *Actes Sud*

Partout dans le monde, des solutions existent pour préserver le fragile équilibre de la planète. Conscients des risques, des hommes et des femmes s'engagent pour limiter leur impact sur l'environnement. Cyril Dion et Mélanie Laurent les ont rencontrés. Un film *Demain* et ce livre en témoignent. Recueil d'interviews et d'initiatives, ce dernier montre qu'en produisant autrement (agroécologie, permaculture), favorisant les énergies renouvelables, diminuant les déchets, réparant, réduisant notre dépendance à l'égard des marchés internationaux, une autre société est possible, plus juste et harmonieuse. Un livre plein d'espoir et d'idées à prendre.

Existe aussi en DVD



## SAVOIR ACHETER Marie Paule DOUSSET, *Marabout*

L'autrice de ce guide pratique a enquêté dans les magasins sur les produits préemballés les plus courants. Il en résulte cet ouvrage destiné à aider le consommateur à décrypter les étiquettes et les listes d'ingrédients. La plus grande partie est consacrée à l'alimentaire et dans une moindre mesure aux cosmétiques, textiles et électroménager. Un guide très utile qui permet de décoder sigles, noms scientifiques et de comprendre la vraie composition des produits pour mieux acheter.

# DES SOLUTIONS PRATIQUES À LA PORTÉE DE TOUS

## ZÉRO DÉCHET

COMMENT J'AI RÉALISÉ 40% D'ÉCONOMIE EN  
REDUISANT MES DÉCHETS À MOINS DE 1 LITRE  
PAR AN !

Béa JOHNSON, *Les arènes*

B. Johnson, une Française installée aux États-Unis, explique comment elle et sa famille ne produisent pratiquement plus aucun déchet. Sa devise : refuser, réduire, réutiliser, recycler, composter. Elle livre ses trucs et astuces pour parvenir à respecter l'environnement en consommant de manière responsable.



## LE ZÉRO DÉCHET PAS À PAS

Monica DA SILVA, *Ed. Leduc !*

Cinquante milliards de bouts de plastique flottent à la surface des océans et peu à peu, nous ensevelissons la planète sous des montagnes de déchets. Chacun, à son niveau, peut y remédier. Ce guide pratique nous y aide ; il invite à réduire sa consommation et indique comment limiter ses déchets grâce à une foule de conseils et d'astuces.

Étape par étape, du désencombrement de sa maison, associé au tri, don et recyclage, au voyage responsable, il propose l'achat en vrac, la réalisation de ses produits d'hygiène et d'entretien, le troc, le jardinage et le compostage, etc. Un guide plein de bon sens pour moins de gaspillage et de pollution.



## FAMILLE PRESQUE ZÉRO DÉCHET

LE GUIDE

Jérémy PICHON, *Ed. Thierry Souccar*

Engagée et écolo, la famille Pichon-Moret a un jour décidé de s'attaquer à... sa poubelle. Le but : réduire au maximum (si ce n'est éliminer) ses déchets. De leur expérience, ils ont tiré ce guide pratique, bourré d'humour dans le ton comme dans les illustrations, qui délivre un véritable plan d'action contre la surconsommation, le gaspillage et les emballages en tous genres. Données chiffrées à l'appui, il fournit astuces, conseils et arguments pour choisir ses fournisseurs, ses contenants et ses produits (alimentaires, ménagers, cosmétiques...), en en fabriquant certains (recettes) et en recyclant. Un livre militant qui fait faire des économies.





## MA VIE ZÉRO DÉCHET Donatien LEMAÎTE, DVD

Donatien s'est donné six mois pour réduire au maximum sa production de déchets. Il a 35 ans et vit en ville avec sa compagne et sa fille. Ma vie zéro déchet est le récit de son expérience, filmée au jour le jour. De rebondissements en mésaventures, cette expérience radicale sert aussi de point de départ à une enquête approfondie avec l'aide d'organismes institutionnels et associatifs sur la question des déchets en France.

## 60 IDÉES LUDIQUES ET PRATIQUES POUR EN FINIR AVEC LE PLASTIQUE

Jutta GRIMM, *Terre Vivante*

Allemande, l'auteurice de ce guide pratique milite pour un mode de vie écologique et sain et surtout pour le respect et la protection de l'environnement. D'où l'idée de cet ouvrage qui dénonce d'abord l'omniprésence du plastique (y compris à l'état de nanoparticules) et ses méfaits sur la santé et la nature, tout en proposant des solutions pratiques alternatives à adopter au quotidien. Emballages, sacs, produits ménagers, cosmétiques... à chaque utilisation des propositions concrètes d'objets et de recettes à réaliser soi-même. Cet ouvrage informatif a pour mérite de faire prendre conscience de la nocivité du plastique et d'inciter à la limiter.



## ÉCO HOME SOLUTIONS, CONSEILS ET ASTUCES POUR UN MODE DE VIE SAIN ET DURABLE Christine LIU, *Ouest France*

À l'heure où émergent et s'affirment une prise de conscience et des préoccupations écologiques de la part des citoyens, ce manuel pratique propose de passer à l'action au quotidien à l'échelle de notre habitat. Adopter un mode de vie durable est possible en réduisant sa consommation d'énergie, dépolluant l'air, désencombrant, se nourrissant plus sainement, compostant, recyclant, économisant l'eau, utilisant des produits naturels, bannissant le plastique, etc. Tout un chacun peut changer ses habitudes pour réduire gaspillage, déchets et empreinte carbone, en suivant les préconisations de cette source d'informations, de conseils et d'astuces pratiques !

## LES PLANTES QUI PURIFIENT L'AIR DE VOTRE MAISON

Cécile BAUDET, *Anagramme*

Colle, vernis, désodorisants, produits ménagers textiles, en dégageant des phtalates, du benzène, des éthers de glycols et autres produits toxiques, sont autant de facteurs de pollution chimique de l'air de nos lieux d'habitation et de travail. C'est ce qu'explique et détaille la première partie de cet ouvrage qui dans sa seconde partie énumère les vertus de certaines plantes pour lutter contre cette pollution de notre environnement et préserver ainsi notre santé.



## UNE MAISON PLUS SAINNE POUR SES HABITANTS ET L'ENVIRONNEMENT

Marie Pierre DUBOIS PETROFF, *Massin*

Voilà un ouvrage à diffuser largement. L'autrice se penche sur les problèmes de pollution intérieure et de maîtrise de l'énergie, et plus largement de protection de l'environnement. Non seulement elle explique comment réduire les sources de pollution dans nos logis trop calfeutrés (nocivité des matériaux et substances contenues dans les peintures, isolants, textiles...) mais elle incite le citoyen à veiller à son isolation phonique et thermique. À coup de bons sens et de conseils pratiques, cet ouvrage veut, en informant, faire prendre conscience à chacun de l'impact sur la santé et l'avenir de la planète de la qualité de l'air de notre habitat.

## EXIT LES TOXIQUES !

Nadège CARTIER, *Solar*

Ce petit ouvrage a pour objectif d'aider chacun au quotidien à réduire la présence et l'impact sur la santé des polluants aériens domestiques. Pour ce faire, il informe sur les différentes substances toxiques et nocives (particules fines, pesticides, biocides, perturbateurs endocriniens, oxydes d'azote, PCB, ondes...), leurs effets, les endroits et produits où ils sont présents (eau, terre, air, cosmétiques, textiles, aliments, mobilier, etc.) afin de mieux les éviter et s'y exposer le moins possible. Il donne aussi des conseils pratiques et des alternatives plus saines. Un guide informatif et préventif accessible, utile à ceux qui veulent agir sur l'environnement.





## RÉPARER NOS OBJETS ENSEMBLE

Aude RAUX, Marie Noëlle HIMBERT, *Actes Sud*

Après avoir dénoncé la surconsommation et l'obsolescence programmée des objets, ce petit guide apporte une solution concrète à ce problème écologique et sociétal : il faut réparer. Et pour ce faire de nombreux "Répare café" ont vu le jour : 1252 dans le monde. Ce sont des ateliers conviviaux où des bénévoles bricoleurs réparent les objets apportés par des particuliers en partageant boissons et savoir-faire.

Ce livre explique très concrètement comment monter soi-même un "Répare café", en donnant des conseils pratiques précis (démarches administratives, organisation, publicité, recrutement...). Un livre militant convaincant et très enthousiasmant.



## COMMENT TOUT RÉPARER (OU PRESQUE) LE GUIDE PRATIQUE POUR ARRÊTER DE JETER VOS APPAREILS DES QU'ILS TOMBENT EN PANNE

Lucile ORLIAC, *Hachette*

Présenté "à l'ancienne", ce manuel, réalisé en collaboration avec *La Recyclerie* (Paris) est destiné au citoyen désireux de réduire son impact environnemental et sa consommation. Le principe du livre est de donner un maximum de clés et d'informations pour diagnostiquer les pannes des appareils électro-ménagers les plus courants et tenter de les remettre en état. Quelques solutions sont également apportées pour réparer du mobilier ou des vêtements. Un cahier technique explique le fonctionnement et l'accès aux composants des objets. Un support clair, utile pour débiter dans la restauration.



## TOUT RÉPARER, DÉPANNER, INSTALLER DANS LA MAISON

Marcel GUEDJ, *Massin*

Ce livre de bricolage clair et pratique est découpé en plusieurs parties, chacune traitant les divers petits travaux ou réparations ayant trait : à l'aménagement, le chauffage, la rénovation, la plomberie, la sécurité, l'humidité, la décoration, etc. A chaque opération s'ouvre une double page partagée entre explications et schémas pour chaque étape en regard. Tous les petits problèmes domestiques classiques sont résolus grâce aux indications et conseils donnés dans ce manuel de base.



## JE RECYCLE STOP AU GÂCHIS

Sabine JEANNIN, *Rustica*

Plutôt que de jeter les objets domestiques devenu démodés ou hors d'usage ce livre propose des solutions diverses : recycler, donner, vendre.

En dernier ressort il indique les types de récupérateurs où il faut les déposer. Des sites de vente sur internet, des adresses d'associations qui collectent ou réparent certains types d'objets sont fournis.

Dans un deuxième temps les déchets culinaires sont abordés et les différentes façons de les réemployer ainsi que les déchets verts pour lesquels d'autres solutions que le compost sont proposées. Un petit pas astucieux vers la protection de l'environnement.



## RIEN NE SE PERD TOUT SE RÉCUPÈRE

Déco et accessoires issus de vos armoires



## RIEN NE SE PERD, TOUT SE RÉCUPÈRE DÉCO ET ACCESSOIRES ISSUS DE VOS ARMOIRES

Anna Rose PATTERNS, *La plage*

Couturière et créatrice soucieuse de l'environnement, *Maud Demarque*, créatrice de la marque de patrons de couture pour femme *Anna Rose Patterns*, propose un manuel de couture un peu particulier. Il s'agit ici, en suivant ses directives, de transformer linge et vêtements inutilisables en ouvrages à d'autres fins : autrement dit les recycler.

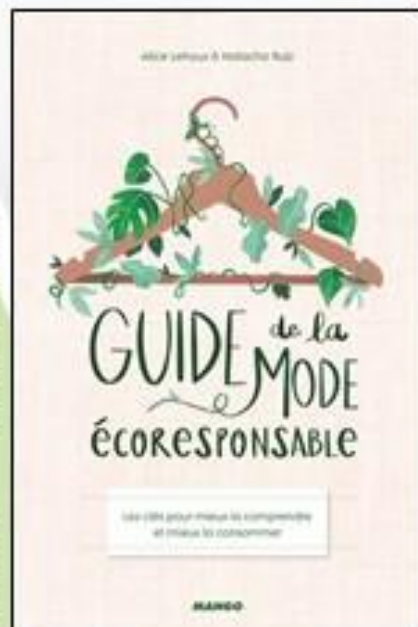
Elle a donc imaginé 41 modèles taillés dans cette réserve de tissus issus de jean, sweat, body de bébé, pull, nappe, rideau, etc. Il en résulte de très jolis objets, astucieux et utiles, à coudre à la machine, expliqués clairement et illustrés étape par étape. Une poche devient étui à lunettes, tandis qu'un pyjama se transforme en doudou et une manche de pull sert de cache pot.

## GUIDE DE LA MODE ÉCORESPONSABLE LES CLÉS POUR MIEUX LA COMPRENDRE ET LA CONSOMMER

Alice LEHOUX, *Mango*

Surproduction, épuisement des ressources, pollution, nocivité des produits chimiques, surconsommation d'eau et d'énergie : l'industrie de la mode et du textile a -chacun le sait- un impact désastreux sur l'environnement, la santé et les conditions de travail. Désormais cette prise de conscience induit de nouveaux comportements chez certaines marques et des citoyens, dont le pouvoir d'action est essentiel.

C'est pourquoi ce livre informe sur ces dérives, mais aussi sur les solutions, les critères de choix et les labels des vêtements écoresponsables. Ainsi, après lecture chacun aura toutes les cartes en main pour choisir une garde-robe éthique et durable.



## COUTURE ZÉRO DÉCHET RACCOMMODER ET REPRISER Éléna PROCOPIOU, *Mango*

On peut être à la mode et avoir du style, sans succomber à la fast fashion : tout simplement en réparant ses vêtements pour les faire durer. Le raccommodage visible est d'ailleurs très tendance. C'est donc par conviction écologique et par éthique qu'E. Procopiou transmet son savoir-faire à travers ce judicieux manuel.

Grâce à ses recommandations concernant les textiles et le matériel nécessaire, il est aisé de suivre ses leçons illustrées en pas à pas, pour maîtriser 13 techniques simples de reprisage et de raccommodage. Repriser des chaussettes, réparer un ourlet, coudre un patch sur un trou, recouvrir une tâche, etc. devient un jeu d'enfant !

## COUDRE POUR UNE MAISON ZÉRO DÉCHET PLUS DE 20 PROJETS POUR REDUIRE SON IMPACT ÉCOLOGIQUE

Séverine JURADO, *Marie Claire*

Dans une démarche écologique et le souci d'éviter les objets jetables du quotidien (aluminium, film et sac plastique, essuietout, mouchoirs, lingette, etc.) l'auteure propose de les remplacer par des réalisations cousues à la machine. Rapides et simples à assembler, constitués de tissus de fibre naturelle achetés ou recyclés, les ouvrages expliqués et illustrés par étape sont accessibles au débutant en couture. Sac à pain ou à tarte, serviette, chaufferette, bouillotte, sac de course, éponge, bee's wrap, panier, étui à savon... sont tous utiles, jolis, lavables et durables. Une bonne manière d'apprendre la couture tout en préservant l'environnement.



## GUIDE PRATIQUE DES TISSUS COMPOSITIONS, SPECIFICITES & USAGES EN COUTURE

Rébecca DERAECK, *Mango*

Pour éviter certaines erreurs en couture dues à une méconnaissance des textiles et pour garder le plaisir de créer soi-même ses vêtements, l'auteure, couturière passionnée, a réalisé ce guide. Schémas à l'appui, elle expose très clairement les données pour une compréhension technique des tissus, de leur fabrication et de leur impact écologique. Les fibres naturelles, synthétiques ou artificielles, le fil, la structure du tissu, la teinture et l'apprêtage, etc. sont étudiés en détails. Un inventaire des tissus précise leur utilisation. Ainsi, trouver le tissu correspondant à chaque ouvrage devient aisé grâce à cette indispensable base.



## RÉCUP BOUTS DE TISSUS

30 MODÈLES À COUDRE : SACS, BIJOUX, DÉCO...

Lise MEUNIER, *Ed. Marie Claire*

Vêtement démodé, linge abîmé, coupon oublié, chute de tissu : l'autrice propose une trentaine de modèles pour recycler ces 'bouts de tissus' en les associant et les cousant à la machine pour créer de jolis ouvrages pour la maison, des accessoires de mode et des vêtements. Plaid, fleur en tissu, collier, manique, écharpe, cabas, rideau, sac, ceinture, pouf : de jolis ouvrages originaux et simples à réaliser en suivant les explications étape par étape, à condition de maîtriser les bases de la couture. Une agréable source d'idées à exploiter.

## TEINTURES VÉGÉTALES & ÉCOPRINT RECETTES À FAIRE SOI-MÊME

Beste PEKOZ BONNARD, *Rustica*

Non polluants, la teinture végétale et "l'écoprint" (technique d'impression) sur le textile ne fonctionnent que sur des fibres naturelles animales ou végétales (laine, soie, lin, sisal, coton...) et requièrent des plantes tinctoriales. Des précautions à prendre avec les ingrédients au lavage final, en passant par le matériel, la préparation des tissus, la récolte et la conservation des végétaux : toutes les instructions à suivre sont illustrées en couleurs. Grâce à cette initiation et ses recettes, la pratique de ces techniques est acquise et laisse libre cours à la créativité pour personnaliser vêtements, écheveaux, accessoires, draps, etc.



## L'ART DE LA RÉCUP'

COLLECTIF, *Mango*

Chaise, commode, fauteuil, desserte, lampadaire démodés ou défraîchis : cet ouvrage permet de mettre au goût du jour et de réemployer d'anciens meubles mis au rebut ; telle cette table basse devenue banquette. Pour chaque réalisation (montrée avant et après) toutes les étapes sont expliquées et photographiées. Les techniques de préparation et réparation des bois et métaux sont à la fin de l'ouvrage avec les adresses. Pleine d'idées et de conseils, une source d'inspiration pour les bricoleurs expérimentés.



## RÉNOVATION DE MEUBLES ET OBJETS ANCIENS

COLLECTIF, *Éditions Atlas*

Pour que les objets et meubles anciens retrouvent leur charme, pour qu'ils soient à nouveau utilisés, il est souvent nécessaire de les réparer sinon de les restaurer. Fourmillant de conseils, techniques et vieilles recettes, cet ouvrage propose des tutoriels aussi accessibles que très pratiques couvrant un vaste panel d'objets et matières (tissus, bois, métal, reliure de livres, peinture..)



## SAUVEZ LES MEUBLES:

### 5.5 DESIGNERS

Jean Michel PLACE, *Design*

Réanimer, récupérer, réintroduire, restituer, réhabiliter, recycler, repenser, panser, soigner... C'est ce que font cinq jeunes designers de l'équipe *Réanim*. Ils font même mieux. Ils profitent, ils utilisent les malformations, déformations ou handicaps de vieux meubles ou objets cassés et déposés à la décharge pour les rajeunir, les accoupler, les ramener à la vie, les transformer en matière première de créations ludiques et décalées. Pour le Secours populaire français, à l'initiative du projet, il s'agit aussi d'un acte de solidarité.



## JE FABRIQUE MES MEUBLES EN CARTON

Françoise MANCEAU GUILHERMONT, *Terre vivante*

Un meuble en carton peut être solide, durable et lavable. Le carton est un matériau de récupération et sa décoration peut être revue et corrigée à loisir. Des modes d'emploi, pour créer 9 meubles et accessoires pas à pas, sont présentés : table de chevet, étagère-range CD et DVD, fauteuil étoile, chiffonnier, fauteuil adulte et une table basse, cadre, vase et décoration des tiroirs.



## MEUBLES EN CARTON À RÉALISER PAS À PAS

Hélène POULOU, *Massin*

Propositions d'une quinzaine de modèles de meubles en carton pour créer de nouvelles formes aux contours souvent arrondis. Décorations possibles par l'application de papier, d'enduits, de cire, etc..

## CONSERVER ET RESTAURER LE PAPIER

Eva PASCUAL, *Gründ*

Conçu par des restaurateurs professionnels, cet ouvrage commence par décrire les caractéristiques techniques du papier et ses différents types. Ensuite il recense les diverses détériorations les plus courantes et leurs causes (salissures, taches, pliures, ondulations, déchirures, restaurations maladroites...). Puis il explique pas à pas les solutions pour freiner ces détériorations ou y remédier tout en respectant l'intégrité des objets à base de papier à restaurer. Enfin d'autres conseils sont donnés pour exposer et protéger les objets en papier.



## DÉTOURNER LES PAGES L'ART DE RECYCLER, DÉCONSTRUIRE ET REINVENTER LE LIVRE

Jason THOMPSON, *Eyrolles*

L'auteur, relieur, amoureux des livres, invite à oublier le contenu du livre pour le considérer comme un matériau, fait de pages et d'une couverture, à partir duquel on peut créer des objets utiles ou décoratifs. Il propose 28 réalisations expliquées pas à pas et illustrées étape par étape. De la colle, des ciseaux, une scie sauteuse ou un cutter, on plie, on découpe, on colle, on roule : la jaquette se transforme en portefeuille, la page devient enveloppe ou perle, le livre entier sert de porte-cartes ou de pendule. Des réalisations originales et amusantes à fabriquer avec de vieux livres mis au rebut.



## MA DÉCO 100 % RÉCUP

Karine THIBOULT-DEMESSENCE,

*Le temps apprivoisé*

35 projets créatifs et faciles à réaliser avec un mini budget et maximum de plaisir ! Si vous avez ce livre entre les mains, c'est que vous avez l'envie, de recycler vos déchets du quotidien. C'est déjà une bonne intention ! Mais comment faire quand on manque d'idées, de temps et d'argent ? Pas de panique ! Nous avons la solution !

Grâce aux idées créatives de *Karine Thibault-Demessence* vous allez exceller dans la récup' d'objets ou matériaux en tout genre. Dans un style à la pointe de la tendance, elle vous propose de créer de vos dix doigts et avec peu de frais : des petits objets déco (boîtes, bougies, bougeoirs, soliflores...) des accessoires pratiques pour tous les jours (je transforme une serviette de bain en essuie tout pour un effet waouh !), de la déco pour mon intérieur ou pour "buller" au jardin. Sans oublier les grandes occasions ou se créer une belle ambiance pour télétravailler sans dépenser ! Avec ce livre pratique, vous allez apprendre à vous faire plaisir tout en créant et à changer vos habitudes, pour une vie plus respectueuse de l'environnement.



## LA DÉCO RÉCUP' MATÉRIAUX NATURELS ET RECYCLÉS

Harumi KAGEYAMA, *Éditions de Saxe*

Bois flotté, verres dépolis, canettes, papier mâché, chutes de tissu, bocaux : autant de matériaux de récupération que l'auteur propose de transformer en objets utiles et décoratifs. Pour chacune des réalisations les explications et le matériel sont donnés et illustrés sur plusieurs pages. Quelques exemples parmi les ouvrages proposés : un rideau de coquillages, une étagère déco, un dessous de plat, un porte-manteau, des étiquettes... Un petit livre de travaux manuels simples et utiles.

## PROJETS DE RECYCLAGE POUR LE JARDIN DONNER UNE NOUVELLE VIE AUX OBJETS DU QUOTIDIEN POUR AMÉLIORER ET EMBELLIR VOTRE JARDIN

Thomas HESS, *Artémis*

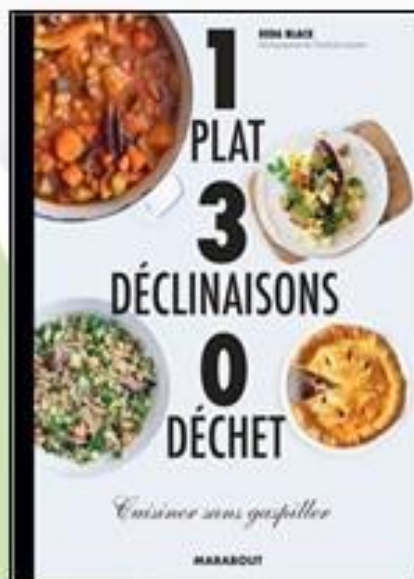
Bouteille d'eau, boîte à œufs et papier journal sont utilisés pour des semis inratables tandis que les éponges et les pots en terre réduisent les arrosages. Les cintres et le sapin de Noël forment des tuteurs pour les grimpantes estivales alors que les bouteilles de vin deviennent photophores. Un tuyau d'arrosage se mue en panier... Ce petit livre, fourmillant d'astuces, propose de petits bricolages dédiés à faciliter la vie du jardinier. Quelques créations de distributeur de graines, nichoir, poche à nid pour attirer les oiseaux s'ajoutent à ces idées originales et ingénieuses de recyclages ludiques clairement expliqués et réalisables par tous.



## 1 PLAT, 3 DÉCLINAISONS, 0 DÉCHET CUISSINER SANS GASPILLER

Keda BLACK, *Marabout*

Ce livre de recettes un peu particulier propose une déclinaison de 4 recettes pour réemployer et accommoder les restes d'un grand plat principal plutôt traditionnel tel qu'un pot au feu, une ratatouille ou un couscous. On limite ainsi le gaspillage, le temps passé en cuisine tout en diversifiant les repas suivants. Bref, on reprend les bons vieux principes de grand-mère ! Les explications claires et les visuels simplifient encore le choix de la préparation et les courses avant l'exécution des recettes. Un livre bien utile et accessible à tous.



## N'EN JETEZ PLUS ! L'ART D'ACCOMMODER LES RESTES, 60 RECETTES ANTI-GASPI

Carrie SOLOMON, *La Martinière*

Dans une démarche écologique, l'autrice, initiée dès l'enfance à l'art de cuisiner sans gâcher ni jeter, propose d'agir à l'échelle individuelle par des gestes simples qui ont un impact positif sur notre santé et la planète. Il s'agit donc de consommer et de cuisiner autrement en ne jetant plus de nourriture. Pour ce faire, le recueil présente de nombreuses recettes intégrant des restes, des épluchures..., des conserves et tout cela à partir de ce qu'on trouve dans le réfrigérateur et le placard. S'inspirant souvent des cuisines asiatiques, voilà une bonne source d'idées (essentiellement végétariennes) à décliner selon sa créativité.

## LE JAUNE & LE BLANC

LE LIVRE DE CUISINE ANTI-GASPILLAGE, 60 RECETTES  
POUR UTILISER LES JAUNES ET BLANCS D'ŒUFS QU'IL  
VOUS RESTE

Aurélie THEROND, *La Martinière*

Il vous reste deux blancs d'œufs ou cinq jaunes ? Vous ne voulez pas les jeter : vous pourriez les conserver quelques jours ou les congeler, mais vous pouvez aussi les cuisiner. Dans le but premier de lutter contre le gaspillage alimentaire et surtout dans l'idée de se faire plaisir, cet astucieux livre de cuisine, propose autant de recettes pour utiliser les jaunes que les blancs esseulés. Au total, ce sont 60 idées de préparations salées et sucrées, classées selon la quantité nécessaire (de 1 à 6), très joliment mises en pages grâce à une maquette originale et claire. Parmi les propositions figurent de nombreuses recettes de biscuits, de crèmes, de macarons, de mousses, de financiers, de tartes et de sauces.





# DES ROMANS POUR NOURRIR LA RÉFLEXION

## PARTOUT LE FEU

Hélène LAURAIN, *Éditions Verdier*

Laetitia est révoltée par les projets d'enfouissement de déchets nucléaires dans les régions "bien pourries" de France. Avec ses camarades, elle mène des actions incendiaires et une vie hors norme qui désespère sa famille.

Dans une forme éclatée sans la moindre ponctuation, entrecoupée de refrains et de citations, ce premier roman explore la force jubilatoire de la révolte aussi bien que le mal-être lié au désespoir. Vif, sensible, mû par l'exigence de "quand même essayer de voir le beau" qui subsiste à la catastrophe climatique, il semble écrit en un seul souffle qui emporte le lecteur dans l'univers tumultueux de l'activisme contemporain.



## L'ÉCOLOGIE EN BAS DE CHEZ MOI

Iégor GRAN, *POL*

Il semble qu'aujourd'hui le développement durable soit la seule idéologie qu'il nous reste. De facture relativement récente, on la retrouve cependant partout, tout le temps. Elle accommode l'école, bien sûr, mais aussi le travail, le supermarché, la politique... Le Pape même s'y est mis.

Sujet incontournable, consensuel ou presque... *Iégor Gran* a voulu comprendre. Était-il le seul à sentir le grotesque des discours moralisateurs, l'insupportable opportunisme marchand des uns et des autres, le culte du déchet, et cette curieuse manière d'idolâtrer la science - quand elle prédit l'avenir - tout en la rejetant quand elle est moteur de progrès ?... Comment font les français, ce peuple frondeur (au moins en paroles, sinon dans les actes), pour accepter ce culte du geste symbolique, cette immodération vers le bien pratiquée à dose homéopathique et imposée à tout le monde ?

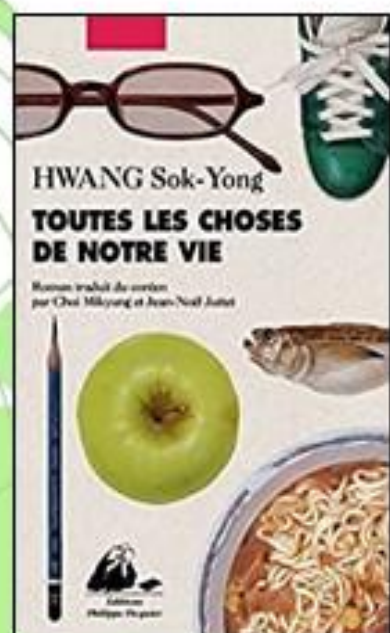
Le plus terrible dans ce déferlement de bonne conscience, c'est que l'on nous invite à ne plus penser. À mettre un sérieux bémol à la culture et à la civilisation au nom d'un danger imminent. Et comme le développement durable est une idéologie transversale, il permet d'aborder les sujets aussi variés (et passionnés) que les limites de la science, l'opportunisme politique, l'économie de marché, les rapports Nord-Sud, l'avenir de la civilisation, le rapport aux croyances, le rôle de la culture, etc.

*Iégor Gran* ne s'en est évidemment pas privé, concevant son livre comme un arbre de Noël : sur le tronc central de la discussion de fond, il a accroché des notes de bas de page où il explore certains abysses de la bêtise humaine tout en faisant avancer le récit. Car il s'agit d'un récit tout autant qu'un essai, d'une autofiction tout autant qu'un roman.

## TOUTES LES CHOSES DE NOTRE VIE

HWANG Sok-Yong, *Éditions Picquier*

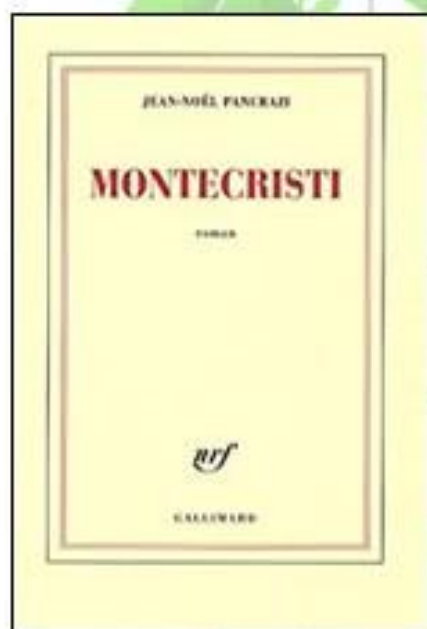
Grand nom de la littérature coréenne, *Hwang Sok-Yong* (né en 1943), est de toutes les luttes sociales et politiques. Ce roman se déroule en Corée du Sud, à la fin des années 1970 pendant les années de dictature, avant l'installation de la démocratie. Un adolescent, Gros-Yeux, et sa mère ont échoué à l'ouest de Séoul dans une immense décharge publique installée sur une terre confisquée aux paysans. Avec d'autres exclus du développement économique sud-coréen, ils sont chargés du tri des ordures... C'est un récit très dur, écrit d'une plume réaliste et fluide. La magie de la culture populaire du culte des esprits apporte un souffle poétique à ce roman inspiré de faits réels.



## MONTECRISTI

Jean Noël PANCRAZI, *Gallimard*

On retrouve la langue sensuelle et nostalgique de Pancrazi déroulée dans de longues phrases, pour décrire l'île tant aimée par le narrateur et les sentiments désespérés que lui inspire désormais ce lieu auquel il va dire adieu pour toujours. La République dominicaine, piège à touristes où la plage est un leurre pour cacher misère endémique et prostitution et où beaucoup d'habitants sont contraints à l'exil pour survivre. Il raconte la mort d'un petit cireur de chaussures, irradié comme nombre de ses compatriotes, par des déchets hautement toxiques acheminés des Etats-Unis et monnayés à prix d'or par un gouvernement peu scrupuleux...

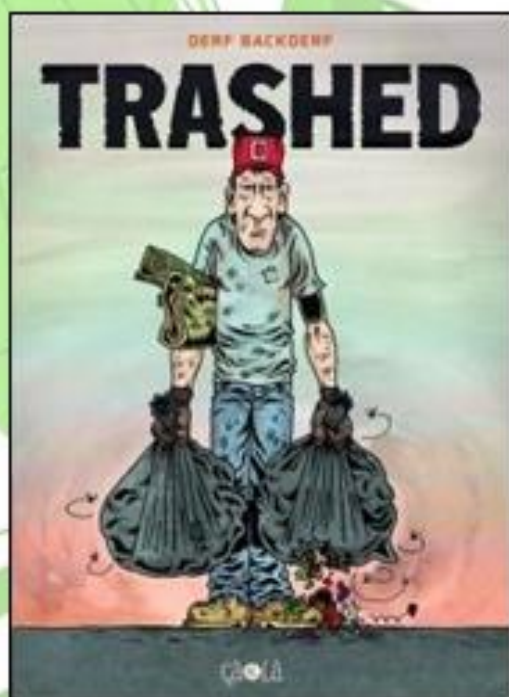


# ROMANS GRAPHIQUES ET BD DOCUMENTAIRES

## TRASHED

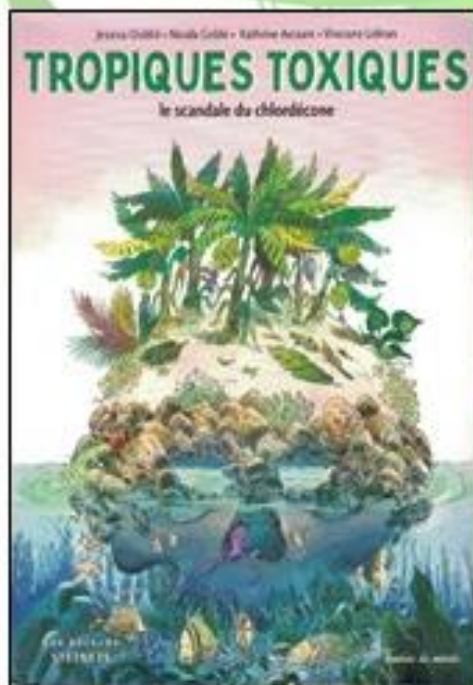
Derf BACKDERF, *Ça et là*

« *Trashed* », traduisez : « *jeté aux ordures* ». On n'imagine pas, tant que l'on n'a pas été éboueur, tout ce que les gens peuvent laisser aux bons soins des hommes au gros camion. D. Backderf fut un de ces hommes, dans sa jeunesse. Le portrait qu'il fait d'une petite ville américaine avec ses innocentes pratiques pas toujours très nettes, ses haines recuites, son indifférence bonhomme à la cause perdue de l'environnement - tout sonne juste, et tant pis si cela ne donne pas précisément l'image d'une humanité en marche vers un monde meilleur...



## TROPIQUES TOXIQUES LE SCANDALE DU CHLORDECONE Jessica OUBLIÉ, *Les Escales*

Cette enquête sous forme de BD retrace les origines et conséquences de l'utilisation du chlordécone, pesticide largement épandu aux Antilles malgré son interdiction depuis 1978 aux USA, étant classifié comme polluant cancérigène. Enjeux sociaux, politiques, sanitaires, environnementaux et historiques sont déroulés dans une chronologie rigoureuse et sourcée, servie par une illustration douce et colorée permettant un rendu pédagogique et accessible. Les photographies des témoins interrogés viennent appuyer le réalisme des témoignages recueillis et la dimension humaine de ce scandale sanitaire.



## CENT MILLE ANS BURE OU LE SCANDALE ENFOUI DES DÉCHETS NUCLÉAIRES

Gaspard D'ALLENS, *La Revue dessinée*

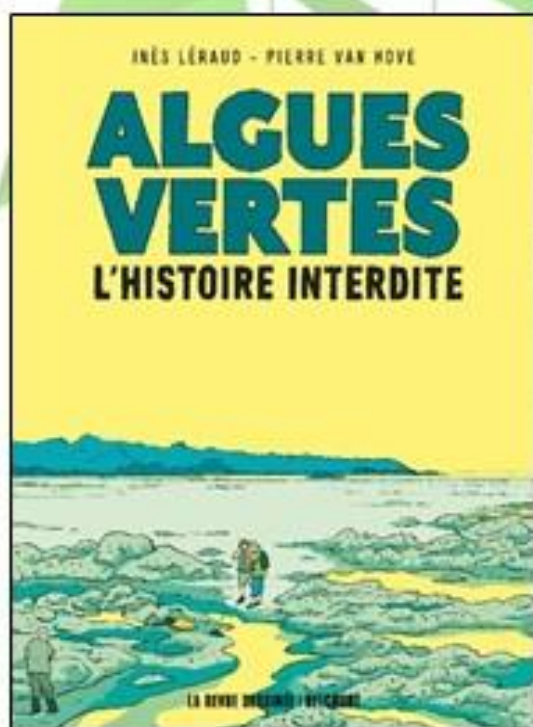
Cette enquête journalistique illustre, en BD, l'histoire de Bure choisi pour l'enfouissement des déchets radioactifs français. La Meuse étant un des départements les moins peuplés et les plus pauvres de France, l'Etat escomptait une soumission totale de ce village agricole de 82 âmes. Ce ne fut pas le cas. Une résistance s'est instaurée pour contrer le projet d'enfouir 85000 m<sup>3</sup> de déchets toxiques sur 270 km de galerie à 500 m de fond. Ce document éclairé dénonce le drame humain et le cynisme des politiciens corrompus par les lobbies nucléaires aux méthodes mafieuses. La mise en images lumineuse contraste avec ce sinistre constat édifiant et effrayant!



## ALGUES VERTES L'HISTOIRE INTERDITE

Inès LÉRAUD, *La Revue dessinée*

Cette solide enquête journalistique concerne l'épineux sujet des algues vertes qui envahissent les côtes bretonnes. Ce travail démontre que leur toxicité (elles dégagent un gaz mortel) est connue et étouffée par les autorités depuis des décennies. Mais, aux dénégations des services sanitaires et des maires soucieux de préserver la manne touristique, s'ajoutent l'obstruction et les menaces des puissants lobbies. Leurs intérêts financiers sont partagés par des politiques, et l'aveuglement volontaire de la justice. Au nom de la politique agricole productiviste à tout prix la santé publique est bafouée. Une remarquable BD documentaire, lauréate 2020 du Prix BD Sociale et Historique, à lire absolument!



# OUVRAGES JEUNESSE

## LES VÊTEMENTS, DE QUOI SONT-ILS FAITS ?

Claude FAUQUE, *Gallimard*

Du jean fétiche aux tissus synthétiques, habiller le lecteur au fil des modules.. À chaque fois, dérouler la chaîne qui conduit, par exemple, du cotonnier à la chemise de coton, montrer comment une matière se transforme pour devenir un vêtement.



## D'OÙ VIENT LE COTON DE MON TEE-SHIRT ?

Anne Sophie BAUMANN, *Tourbillon*

Mais comment est fabriqué mon tee-shirt ? Et d'où vient son coton ? Utilise-t-on d'autres plantes pour faire des vêtements ? Et la laine des animaux, comment l'enlève-t-on ? Et comment fait-on des fils en couleurs ? De la récolte (du coton, de la laine, de la soie) à l'assemblage du vêtement, ce documentaire pédagogique illustré de photos et dessins en dit long aux enfants (de 6 à 10 ans) sur les fibres textiles, leur origine (plantes, animaux), les processus de fabrication (de la laine brute ou des fils synthétiques à la pelote puis au pull) incluant les techniques du filage, du tissage et de la teinture.

## PLASTIQUE

HIER, AUJOURD'HUI ET DEMAIN

Kim EUNJU, Lee JI-WON, Gallimard

Échappés d'un cargo lors d'une tempête, des milliers de jouets de bain en plastique se déversent dans l'océan et démarrent un long voyage, quasi sans dégâts pour eux, mais pas pour l'environnement... À partir d'un exemple concret qui parle aux enfants, cet album documentaire illustré de dessins et schémas colorés, explique l'omniprésence du plastique, sa fabrication, ses multiples qualités et usages. Chiffres à l'appui, il décrit aussi les problèmes de gestion des déchets générés par notre surconsommation, montrant les limites du recyclage et les effets dévastateurs de la pollution. Un livre qui parlera aux petits écocitoyens.



## LE PLASTIQUE

Emmanuelle FUGUERAS, NIKOL, Milan

"Depuis quand le plastique existe ? Avec quoi on le fabrique ? Pourquoi on a interdit les sacs plastique ? Et que devient le plastique que je mets à la poubelle ?" À partir d'une vingtaine de questions que peuvent poser les enfants, ce documentaire de la collection "Mes ptites questions" répond de façon claire et illustrée à leurs interrogations sur ce matériau omniprésent dans nos objets du quotidien. Le sujet est abordé sous différents angles : propriétés, types, pays producteurs, consommation, pollution, recyclage... De quoi accompagner les jeunes citoyens dans leurs questionnements.



## PROTÉGEONS LA PLANÈTE !

Jean Michel BILIOUD, Nathan

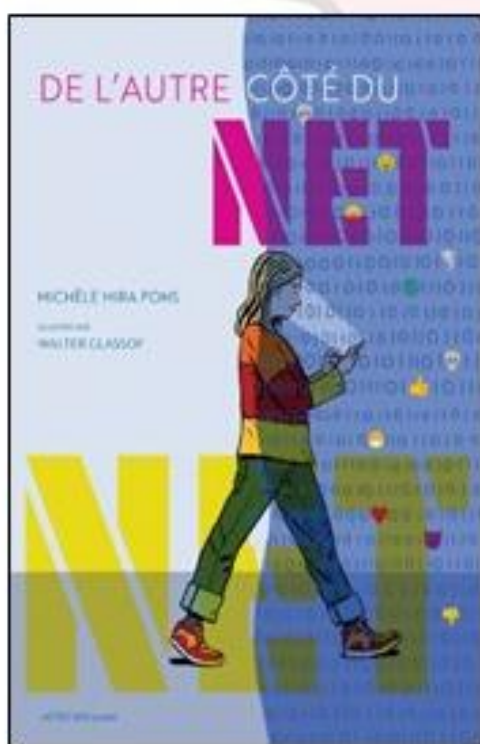
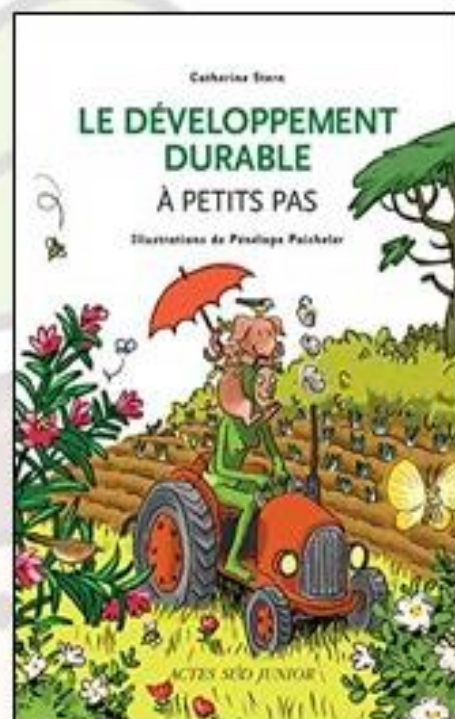
'Pour vivre nous avons besoin des richesses de la Terre (...). Mais aujourd'hui, la planète est en danger à cause de nous !' Pollution, déforestation... : par le biais, propre à la collection Kididoc, de volets à soulever, de pages à déplier et de languettes à tirer, cet ouvrage montre en dessins comment nous menaçons les océans, les forêts, les animaux... et donc l'équilibre de la nature. Il fournit au passage de nombreux conseils et exemples : ne pas gaspiller l'eau, recycler ses déchets, réduire sa consommation d'énergie..., incitant les enfants (dès 6 ans) à adopter de bonnes habitudes pour vivre en harmonie avec la nature.



## LE DÉVELOPPEMENT DURABLE À PETIT PAS

Catherine STERN, *Actes Sud Junior*

Qu'est-ce que le développement durable ? Pourquoi et comment y participer ? Cet ouvrage complet (données chiffrées, définitions) tire les conclusions des actions de l'homme sur l'environnement, pointe la pauvreté et les inégalités croissantes et invite à inverser la tendance : privilégier les énergies renouvelables, trier les déchets, protéger l'eau et la biodiversité, consommer moins et plus éthique... Illustré avec humour et pertinence, il prône différentes valeurs (solidarité) et principes (participation, responsabilité) et propose des pistes d'actions accessibles aux plus jeunes (> 8-10 ans) et qui pourraient bien inspirer leurs parents.



## DE L'AUTRE CÔTÉ DU NET

Michèle MIRA PONS, *Actes Sud Junior*

Formidable outil de communication, Internet a aussi des côtés obscurs. Connaître les effets polluants du numérique pour mieux contrôler son usage puis comprendre comment sont collectées et utilisées les données personnelles pour protéger sa vie privée devient une urgence. C'est l'objectif de l'auteure qui montre aux jeunes lecteurs l'impact du Net sur la planète (de la fabrication des smartphones aux déchets numériques) et celui de l'utilisation des données personnelles par les Gafam. Elle indique aussi des gestes à adopter pour réduire sa consommation et donne des idées pour limiter l'accès aux données. Sites, films. Indispensable!

## GUIDE DU PETIT ÉCOLO

### TRUCS ET BONS GESTES POUR LA MAISON

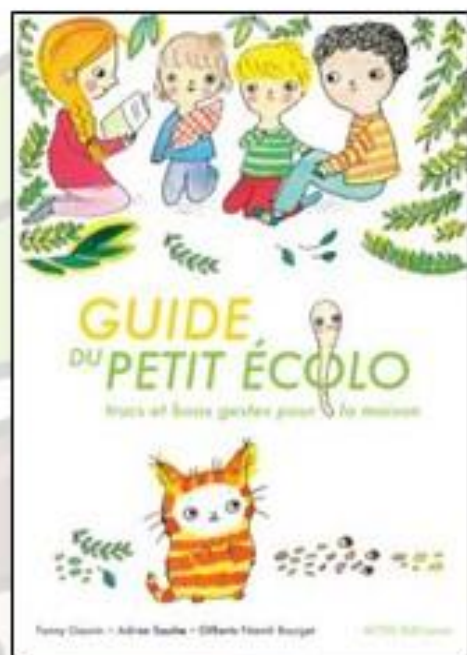
Adrien TOUCHE, Fanny GAUVIN, *Actes Sud*

*Mission n°1 : économiser l'eau et l'énergie.*

*Mission n°2 : reverdir le quartier.*

*Mission n°3 : recycler, donner, prêter... avant de jeter à la poubelle.*

Dans ce petit guide illustré avec humour et gaieté, qui s'adresse directement à eux, les enfants trouveront de nombreux conseils, astuces et recettes (dans la logique du « Do It Yourself ») pour agir en 'petit écolo' à la maison et ainsi protéger la planète en adoptant les bons gestes au quotidien : manger de saison, ne pas gaspiller, trier ses déchets, éteindre la lumière, jardiner, se déconnecter... Une pédagogie active qui leur permettra, dès 8-9 ans, d'acquérir les bons réflexes.

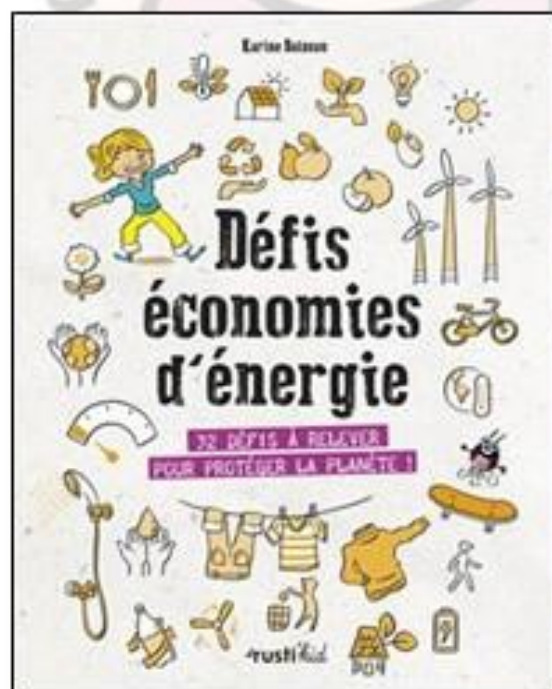


## DÉFIS ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

**32 DÉFIS, À RELEVER POUR  
PROTÉGER LA PLANÈTE**

Karine BALZEAU, *Rustica*

Notre consommation d'électricité est telle que nous devons en importer, avec un gros coût pour la planète. Il est grand temps de faire des économies d'énergie ! Pour y réussir, cet ouvrage propose 32 défis aux plus jeunes, bien ancrés dans leur quotidien. Repérer et éteindre les appareils en veille, fermer les volets, mettre un pull, baisser le chauffage, remplacer les vieilles ampoules, manger des produits locaux, trier ses déchets, aller à l'école à pied sont autant d'actions simples et efficaces pour limiter la consommation d'énergie. De bons conseils joyeusement illustrés à mettre en œuvre dès 6-7 ans

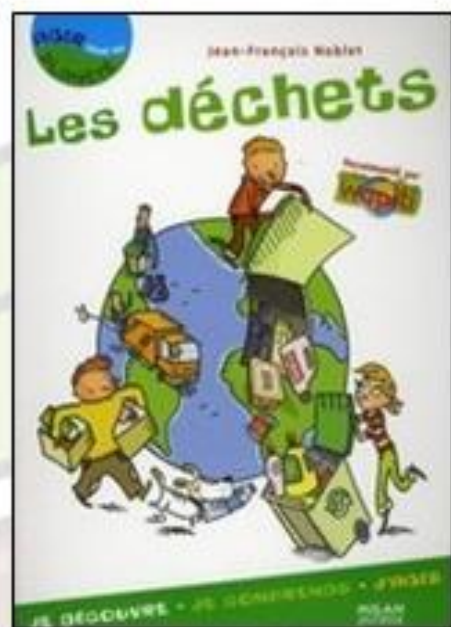




## LES DÉCHETS AGIR POUR MA PLANÈTE

Jean François NOBLET, *Milan*

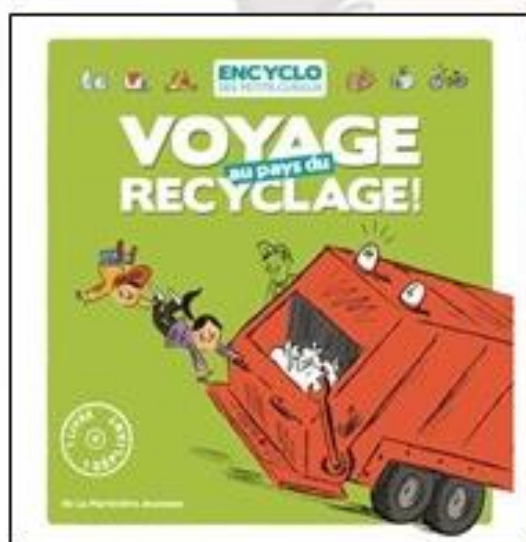
Une collection qui se place du côté de l'action ! découvre, comprends, expérimente et apprends les gestes simples qui protégeront ta planète. Journaux, restes de repas, emballages, ordinateurs cassés, médicaments, aujourd'hui nos poubelles ont doublé de volume. Mais la capacité de la terre à absorber nos déchets n'est pas illimitée. Découvrir la décomposition des matériaux ou pratiquer l'art de la " récup " : ce guide te propose plein d'astuces pour réutiliser, réparer, réduire et recycler les déchets. Avec des jeux, des enquêtes, des expériences, donne un petit coup de balai à ta planète.



## VOYAGE AU PAYS DU RECYCLAGE !

Elisabeth DE LAMBILLY, *La Martinière*

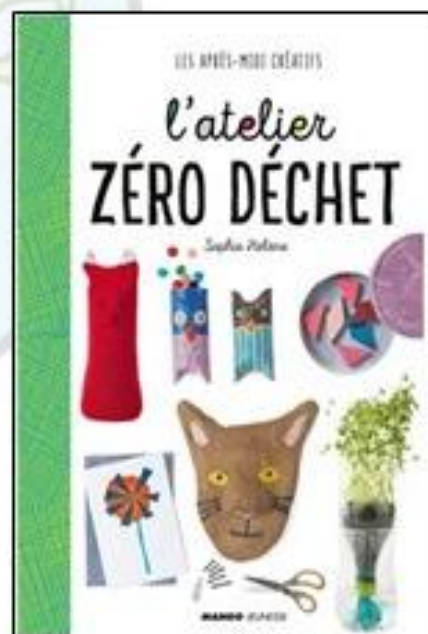
Une histoire qui raconte l'aventure de deux enfants et un dépliant qui récapitule les principales informations et les complète : tel est le biais choisi par les éditions De La Martinière pour parler des déchets et du recyclage aux enfants. A la vue du camion poubelle, Louis et Louise s'interrogent : 'où vont toutes ces ordures ?' Leur enquête démarre ! Tri sélectif, incinération ou recyclage : en suivant le parcours des différents types de déchets, les enfants découvrent ce que deviennent plastique, papier, métal et verre après avoir été jetés. Un tour d'horizon ludique et instructif illustré avec fraîcheur et efficacité par *Rémi Saillard*.



## L'ATELIER ZÉRO DÉCHET

Sophie HÉLÈNE, *Mango*

Dans le même esprit que "L'atelier récup", voici un nouveau titre de la collection proposant huit ateliers créatifs à partir de déchets du quotidien ou de matériaux destinés au recyclage. Ainsi, pourquoi ne pas récupérer les épluchures de fruits et légumes pour en faire de délicieuses chips, des emballages 'Tetra Pak' et des pots de petits suisses pour fabriquer des mangeoires... et même une chaussette à recycler en bouillotte ! Nombreux conseils et astuces donnés tout au long du livre par l'auteur, coloriste et artiste. Pour faire le plein d'idées créatives et devenir un véritable éco-citoyen dès 5 ans (avec l'aide d'un adulte) et bien après.



## DES MUTANTS DANS L'ÉTANG

Véronique CAUCHY, BARROUX, Kilowatt

Cet été-là, Louis et sa grande sœur partent en vacances avec leurs parents dans la maison de leur grand-tante à la campagne. Ils s'occupent de la basse-cour, désherbent, arrosent le jardin avec l'eau du puits, font du vélo et découvrent dans l'étang des têtards assez bizarres. Puis, la famille comme les animaux souffrent de troubles digestifs ou de démangeaisons. Cela a-t-il un rapport avec le camion-citerne aperçu une nuit près de l'étang ? L'enquête débute...

Très vivant, le récit de Louis se lit facilement sous des cases au dessin simple et expressif, complété d'une page sur les déchets toxiques et le recyclage.



## SUR MON ÎLE

Lee MYUNG-AE, La Martinière

Sur une île très dense, vit un oiseau marin. Il la décrit comme 'remplie de petites choses de toutes les couleurs' qui, portées par les courants, s'amoncellent. Et l'on comprend peu à peu que cette île est une immense plaque de déchets plastiques dans lesquels les animaux -finement représentés dans des tons de gris- s'engluent. A la subtilité du trait s'ajoute la sobriété du propos : il n'y a, ici, pas de jugement et même un certain fatalisme, mais les dessins parlent d'eux-mêmes et, par le jeu de l'accumulation, suggèrent bien la menace que nos déchets font peser sur la biodiversité. Élégant et tragique.



# CONNAISSEZ-VOUS LA SERD ?



Le 19 novembre, nous entrons dans la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets, la SERD.

Toutes les actions mises en œuvre pendant la SERD portent sur les "3R":

- RÉDUCTION de la consommation,
- RÉUTILISATION des produits et matériaux,
- RECYCLAGE des déchets.

## CETTE ANNÉE LA SERD MET L'ACCENT SUR L'INDUSTRIE TEXTILE

Des opérations "vide-dressing" ont lieu dans les gares d'Avignon, Gap, Marseille, Nice et Toulon. Les vêtements collectés seront offerts aux associations locales de solidarité.



Des bornes We(e)tri sont à votre disposition dans les gares d'Avignon, Gap, Marseille, Nice et Toulon. Vous pouvez y déposer tous vos appareils électriques et électroniques défectueux (câbles, souris, scanner, vidéo... appareils personnels compris).



Dans toutes les médiathèques de vos CASI, à Avignon, Cannes-la-Bocca, Gap, Marseille, Miramas, Nice, Toulon et Veynes, une sélection d'ouvrages et des tables thématiques vous sont proposées. Soyez curieux, allez-y !



<https://www.casi-cheminists-pecc.org/>

Tentez le DEFI RIEN DE NEUF ! Il consiste à privilégier toutes les alternatives à l'achat de produits neufs : entretenir, réparer, échanger, préférer des objets de seconde main avec les ressourceries par exemple...



### Vos contacts :

- Avignon : badr.abbaoui@sncf.fr
- Gap : gaëlle.renna-housseau@sncf.fr
- Marseille : sanda.lamy@sncf.fr
- Nice : amanda.maricci@sncf.fr
- Toulon : jean-luc.devot@sncf.fr ou jeannerie.philip@sncf.fr

Centre de Services Partagés 317 01 00  
Direction de la Sécurité - SNCF



## SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS



Du 19 au 27 novembre 2022

Tout le programme sur [www.serd.ademe.fr](http://www.serd.ademe.fr)

## DU 19 AU 27 NOVEMBRE 2022

Semaine Européenne de la Réduction des Déchets

### Vide-dressing solidaire

Jusqu'à 4 milliards de tonnes de CO2\* C'est la quantité mondiale de tonnes de gaz à effet de serre émise par l'industrie textile chaque année pour les vêtements et les chaussures. Son impact est plus important que les vols internationaux et le trafic maritime réunis !  
\*chiffre de l'ADEME

Faites du tri dans vos armoires et offrez une seconde vie aux vêtements que vous ne portez plus ! Apportez-les dans l'une des gares partenaires de l'opération, ils seront offerts à une association locale.

A Toulon, Nice, Marseille, Gap et Avignon, vous trouverez des cartons prêts à accueillir vos vêtements propres et en bon état.



### Contacts

- Avignon : badr.abbaoui@sncf.fr
- Gap : gaëlle.renna-housseau@sncf.fr
- Marseille : sanda.lamy@sncf.fr
- Nice : amanda.maricci@sncf.fr
- Toulon : jean-luc.devot@sncf.fr ou jeannerie.philip@sncf.fr

Centre de Services Partagés 317 01 00  
Direction de la Sécurité - SNCF



## LE SITE DE DON DE SNCF

[www.laboutiqueeco.sncf.fr](http://www.laboutiqueeco.sncf.fr)

LA BOUTIQUE  
ECO

En regroupant du matériel à usage professionnel auprès de vos collègues, vous créez des économies sur vos achats et faites l'impact écologique de votre activité.

C'est une boutique économique, écologique et collaborative !



SNCF  
Expérience client

# VOS MÉDIATHÈQUES DU CASI CHEMINOTS PACA

## ESPACE CASI DE GAP

Cour de la gare  
05000 GAP  
529 350 - 04 92 40 93 50  
[espacegap@ce-paca.org](mailto:espacegap@ce-paca.org)

## ESPACE CASI DE VEYNES

Gare de Veynes  
05400 VEYNES  
529 245 - 04 92 58 32 45  
[espaceveynes@ce-paca.org](mailto:espaceveynes@ce-paca.org)

## ESPACE CASI DES ALPES MARITIMES

Immeuble Grand Central, 2<sup>nd</sup> étage  
16 avenue Thiers  
06000 NICE  
587 092 - 04 89 24 70 92  
[espacealpesmaritimes@ce-paca.org](mailto:espacealpesmaritimes@ce-paca.org)

## BIBLIOTHÈQUE CANNES LA BOCCA

Gare de Marchandises  
Avenue Pierre Sémard  
06150 CANNES-LA-BOCCA  
586 184 - 04 92 19 71 84

## ESPACE CASI DE MARSEILLE

Espace Voltaire, Gare St Charles  
13001 MARSEILLE  
522 782 - 04 95 04 27 82  
[espacemarseille@ce-paca.org](mailto:espacemarseille@ce-paca.org)

## ESPACE CASI DE MIRAMAS

18 rue Gabriel Péri  
13140 MIRAMAS  
524 497 - 04 90 44 44 97  
[espacemiramas@ce-paca.org](mailto:espacemiramas@ce-paca.org)

## ESPACE CASI DE VAR

377 Boulevard de Tessé  
83000 TOULON  
585 310 - 04 94 09 53 10  
[espacevar@ce-paca.org](mailto:espacevar@ce-paca.org)

## ESPACE CASI DE VAUCLUSE

Cour de la gare  
Bât Service social, 1<sup>er</sup> étage  
84000 AVIGNON  
528 422 - 04 90 27 84 22  
[espacevaucuse@ce-paca.org](mailto:espacevaucuse@ce-paca.org)

